**附件 1首届全国大学生职业规划大赛校赛成长赛道方案**

我校首届全国大学生职业规划大赛成长赛道具体实施方案如下：

**一、参赛对象**

全日制本科一、二、三年级学生，由各学院组织院级比赛，要求报名率100%，参赛率30%以上。各学院根据院赛结果推荐15名选手报送至学校，报送选手直接进入复赛。

# 二、赛段安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **阶段** | **板块** | **时间** | **工作内容** |
| 初赛（院赛） | 个人报名及准备 | 11月16日前 | 所有学生在大赛平台(网址：zgs.chsi.com.cn)报名，按照学院通知要求提交生涯发展报告（PDF格式）。 |
| 院赛 | 11月21日前 | 各学院参考校赛要求，制定学院比赛通知，学生提交生涯发展报告（PDF格式）,各学院举行院级比赛，拟定推荐选手名单。 |
| 校级复赛 | 复赛 | 11月27日前 | 采取主题培训等形式指导参赛选手；参赛学生提交复赛作品，含生涯发展报告（PDF格式）和生涯发展展示（PPT格式），经书面评审，选出30名选手晋级校级决赛。 |
| 校级决赛 | 赛事指导 | 12月4日前 | 聘请专家指导参赛选手。 |
| 决赛 | 采取主题陈述、评委提问、天降实习offer等环进行比赛。 |

# 三、赛程安排

**参赛选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名。**

**（一）初赛（院赛）**

参赛材料为生涯发展报告，报告主要包括介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过3000字，如有图表不超过5张）。材料请直接提交给学院，提交方式及院赛的其他要求请咨询各学院。

**（二）校级复赛**

进入复赛的同学除提供生涯发展报告外，还需准备生涯发展展示材料（PPT格式，不超过50MB，可加入视频）。由学院将选手推荐表（附件5）统一提交指定邮箱。

**（三）校级决赛**

大赛设主题陈述、评委提问、天降实习 offer环节。

1.主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

2.评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

3.天降实习offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

# 四、平台支持

**生涯闯关：**大赛期间，所有在校学生可登录全国大学生职业规划大赛平台参与”生涯闯关”（网址：zgs.chsi.com.cn），探索职业世界、开启生涯规划、实现成长成才。具体步骤见附件4。

**职业测评：**学生可登陆welink学工系统小程序，进入“生涯一体化”测评系统，对求职准备程度、兴趣、性格、价值观、就业竞争力等方面开展测评，帮助学生进一步认识自己，规划生涯。

# 五、校赛评审标准

| **指标** | **说明** | **分值** |
| --- | --- | --- |
| 职业目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合；2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点；3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。 | 20 |
| 行动成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求；2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强；3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力；4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果 | 40 |
| 目标契合度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度。2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整 | 30 |
| 实习意向 | 现场获得用人单位发放实习意向情况 | 10 |

# 六、赛事培训

面向全校学生组织开展培训讲座。具体培训信息见学校通知。